

# ほけんだより 3月

2022年3月  
東小学校  
保健室



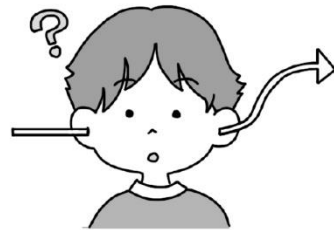
3月は1年の締めくくりの月です。この1年間をふり返って、どんなことを思い出しますか？  
からだは大きくなりました。心もそれぞれのペースでそれぞれの成長をしたと思います。そんなみなさんを、  
おうちの方や学校の先生はちゃんと見ています。新しい学年での心とからだの成長を楽しみにしています。

## 「耳」のこたわぎ

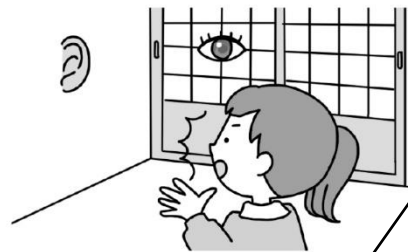


からだについてのことわざにはいろいろなものがありますが、もちろん、耳のことわざもあります。下の4つはそれぞれどんな意味でしょうか？ ①～④とA～Dで正しい組み合わせをえらんでみましょう！

① 右の耳から左の耳



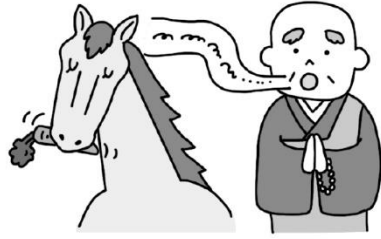
② かべに耳あり、しょうじに目あり



③ ね耳に水



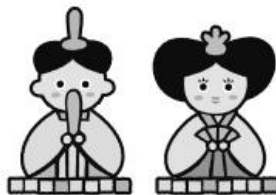
④ 馬の耳にねぶつ



3月3日は

「耳の日」です。

「3(み)3(み)」の語呂合わせとも、「3」が耳の形に似ているからとも言われています。



正しい組み合わせは？ 線をつないでみよう！

- ① ● A. 何を言っても言うことを聞かないこと
- ② ● B. 聞いたことをすぐに忘れてしまうこと
- ③ ● C. かくしごとやないしょ話はほかにもれやすいということ
- ④ ● D. とつぜんの知らせやできごとにとびつくりすること

(こたえ：①-B、②-C、③-D、④-A)

けがをした人

1868人

けがの種類

1位 打ぼく

2位 すり傷

3位 ねんざ

けがの部位

1位 足

2位 手・うで

3位 頭

保護者の皆様へ

日頃から、お子さまの体調管理や検温等の健康観察にご協力をいただき、ありがとうございます。  
引き続き、登校時の体調についてご配慮いただきますようお願いいたします。

保健室を利用した人は2月末まで、2489人でした。



具合が悪くて来た人

621人

保健室の  
いちねんかん  
一年間

利用者が一番多かった月



6月

1日の平均利用者数

12.3人

昨年度は体調不良や発熱で休養する人がとても少なかったですが、今年度は1月中旬から2月にかけて発熱や頭痛で早退する人が多かった。

けがの利用者は令和元年度、令和2年度を比較しても、今年度が一番多かったです。ほとんどが小さなけがでした。自分でできるけがの手当てを、保健室に来る前にやりましょう。

けがや体調不良以外で、相談(保健室の先生と話をしたい、心配事、困り事など)がある時も、保健室を利用してください。

## ★3月中に治りようをすませましょう★

健康診断や検査の後にももらった「治りようのお知らせ」がそのままになっていませんか？

とくに視力が良くない人やむし歯の治りようが必要な人は、3月中に治りようをすませて、ばっちりの健康状態で新しい学年や新入学を迎えましょう。治りようが済んだら、学校まで早めに報告書を出してください。