



ほけんだより 1月

2021年1月
東小学校
保健室

いよいよ1年の中でいちばん寒いころにさしかかり、学校でも「さむーい!」という声をよくききます。水も冷たいですが、せっけんでしっかりと手を洗うのを忘れないようにしてください。また、重ね着をするなど着るものの工夫をしながら、窓を開けて部屋の換気をしましょう。

これから寒い日が多くなりますが、感染症対策を続けていきましょう。

じびかけんしん 耳鼻科検診があります!

1年生は全員、その他の学年は保健調査票の内容により抽出した人だけ受けます。

す。(通院中の方は、今回は受けません。)

1月12日(火) 1年生全員 6年生抽出 1月15日(金) 2～5年生抽出

耳鼻科検診では、耳や鼻、のどに病気がないかを調べます。

検診の当日は髪は長い人は、ゴムで結んで耳が出るようにしておきましょう。

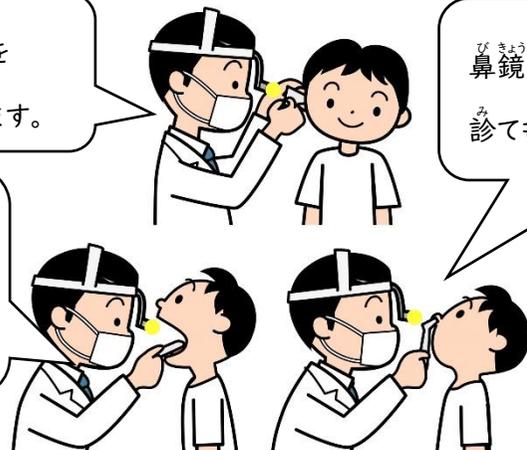
耳鼻科検診ではこんなことを調べます

耳鏡という器具で耳の中を
診てもらいます。横を向きます。

鼻鏡という器具で鼻の中を
診てもらいます。前を向きます。

舌圧子という器具でのどを
診てもらいます。

口を大きく開けてください。



色覚の検査を実施します

色覚の検査は、大多数の人の見え方と異なる「先天性色覚特性」を調べるものです。日本では、男子の約5%（20人に1人）、女子の約0.2%（500人に1人）の割合にみられます。色覚特性では、色が全く分からないというわけではなく、色によって見分けにくいことがある程度で、日常生活にはほとんど不自由はありません。しかし、状況によっては色を見誤って周囲から誤解を受けることや、色を使った授業の一部が理解しにくいことがあるため、学校生活では配慮が望まれます。本人には自覚のない場合が多く、検査を受けるまで保護者もそのことに気づいていない場合が少なくありません。治療方法はありませんが、授業を受けるに当たり、また職業・進路選択に当たり、自分自身の色の見え方を知っておくためにも、この検査は大切です。



色覚の検査実施にあたって

大阪狭山市では、H28年度より、色覚に特性のある児童に配慮した指導ができるよう、希望者を対象にした色覚の検査を行うことになりました。基本的に1年生を対象に実施いたしますが、2～6年生も希望があれば検査を実施します。検査の実施においては、プライバシーの保護に十分配慮し、検査の結果については、保護者様にお知らせいたします。



去年も受けたけど、今年も受けたほうがいいの？

色覚特性は先天性のもので、視力検査のように年度によって結果が変わることがありません。ですので、昨年度までに受けていないお子様は、検査を受けるようお勧めいたします。



なにか困った事があれば

いつでも学校にご相談ください。学校生活で困った事があれば配慮させていただきますので、お気軽にお声掛けください。

以上をご理解いただき、検査を希望される場合は下記の申込書にご記入の上、切り取って**1月12日（火）まで**に学級担任にご提出ください。



色覚の検査申込書

() 色覚の検査を希望します。

_____年 _____組 児童氏名 _____

保護者名 _____