

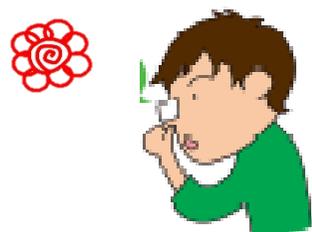
9月に入りましたが、残暑もまだまだきびしいです。水分補給などの熱中症予防を続けていきましょう。また、夏のつかれも出やすい時季です。食事やすいみんをしっかりとして、体の調子を整えましょう。

じぶん おうきゅうてあて  
自分でできる応急手当

ほけんしつ くる  
保健室に来るまでに…

ここまでできれば、はなまる!

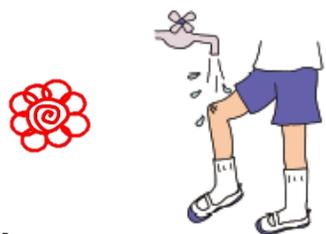
はなぢ はな  
鼻血は鼻をつまんで下をむく



やけどをしたらすぐに  
みず  
水でひやす



きりきずはおさえて、きず  
くち しんぞう より うえ  
口を心ぞうより上にする



すりきずは、すぐに  
みず  
水であらう

近くに大人がいなくて、自分でけがの手当てをしないといけないことがあるかもしれません。そのような時にそなえて、自分で手当てができるようにしておきましょう。保健室に行く前にかんたんな手当てが自分でできれば、はなまるです

保護者のみなさまへ

～健康診断の結果により受診した人は各種報告書をご提出ください～

夏休み中に受診（内科・心臓・尿検査・眼科など）した人は、受診報告書の提出をお願いします。6年生はできるだけ修学旅行前までに、受診報告書の提出をお願いします。

各種健康診断の結果のお知らせを再発行することもできますので、必要な方は学校までご連絡ください。

## かんせんしょうよぼう 感染症予防クイズ

しんがた 新型コロナウィルスなど、目に見えないウィルスが体の中に入ること、びょうき 病気を起こすことがあります。からだ なか 体の中に入れないようにするには、どうしたらいいかをまな 学びましょう。

○の中にあてはまるひらがなをかんが 考えましょう。答えは一番下にあります。（むずかしい問題は、おうちの人と いっしょ 一緒にかんが 考えてみましょう。）

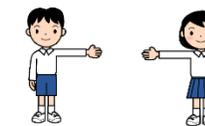
① ウィルスにかかっている、しょうじょう まった 症状が全く○○ことがあります。うつらないようにすること、うつさないようにすることをかんが 考えて、マスクはきちんとつけましょう。



② みず 水と○○○○で手をあらうことで、ウィルスをあら なが 洗い流すことができます。



③ ソーシャルディスタンスがたいせつ 大切です。（人と人との○○○をたもって、ちか 近づきすぎない）



④ あいて む 相手に向かってせきやくしゃみのしぶきを飛ばさないようにすることを、「せき○○○○○」といいます。



⑤ まど あ 窓を開けて、へや よこ 部屋の汚れた○○○を入れかえましょう。



⑥ まいにち 毎日○○○○をはかり、ねつ ある日 はひ やす 休みましょう。



【答え】①ない ②せっけん ③きより ④えちけつと ⑤くうき ⑥たいおん

かな 悲しいことに、しんがた 新型コロナウィルスにかかった人（ひと）をいじめたり、なかま 仲間はずれにしてしまう人がいるそうです。つらい思いをしている人（ひと）を、もっとつらい気持ち（きもち）にさせてはいけません。ほんとう 本当におそろしいのは、ひと 人ではなく、ウィルスそのものです。かかった人（ひと）をせめるのではなく、“思いやり”の気持ち（きもち）を持ちましょう。

