

2020年7月31日 がいしょうがっこう 東 小学校 ほけんしつ

梅雨が明け、いよいよ夏本番です。夏を元気にすごすためには、食事・睡眠をしっかりとり、暑さに負けない体をつくりましょう。汗をかいたら、水分を取るように心がけましょう。





... ∅











もうすぐ、みなさんがたのしみにしている夏休みです。

なっ はだ なっゃす 夏の肌トラブルに注意して、たのしい夏休みをすごしましょう。

ひやけ=やけど





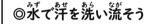
日やけをしてヒリヒリするときは

◎冷たいが・ぬらしたタオルで冷やそう

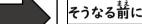
そうなる前に

- ◎出かけるときは、ぼうしをかぶろう
- ◎日やけどめを上手に使おう

かゆいときは



◎汗をぬれたタオルでふこう



- ◎風通しのよい服を着よう
- **◎こまめにタオルで਼キャ゙をふこう**



腰まわ

לישני אישני



保護者のみなさまへ

(肘の内側

健康の記録について

保健関係書類の記入等、健康診断の実施にご協力いただきありがとうございます。

学校再開後は感染予防に努めながら、健康診断をすすめております。しかし、例年と比べて、健康診断の開始が遅れ、全ての項目が終わっていない状況です。心臓検診 2 次についても、正式な結果を夏休み前にお渡しできるか確定しておりません。そこで、今年度につきましては、全ての結果が十分にそろった 2 学期と 3 学期に「健康の記録」を配付いたします。

所見がある場合や要受診の場合は、個別に「結果のお知らせ」を配付しております。

何卒、ご理解いただきますようお願いいたします。